

日	月	火	水	木	金	土
28 午前 午後 夜 7月 ギター 2020/7/01作成	29 午前 午後 夜 フラ屋 13:00 ピラティス 18:00~19:15~ 日本民踊	30 午前 午後 夜 詩吟 アクリル ヨーガ 水彩画 日本民踊	1 午前 午後 夜 川村塾 (夜.1.3) ホームヨーガ みんよう (1.4) カラオケ なし 太極拳	2 午前 午後 夜 カーピング ピース戸塚 内養功 ホームヨーガ 吹矢 ロビー	3 午前 午後 夜 ペン字 美文字 宝生流 (1.3) ルーシー 19:00~ 大人の体操 はくすう(5きげんホールで) 日本民踊 ロビー II 13:00~ I 15:30~	4 午前 午後 夜 養生功
5	6 早苗 ハンドメイド 暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回) フラ屋 13:00 ピラティス 18:00~19:15~ 日本民踊	7 ちぎり絵 笑手紙 パッチワーク アクリル ピラコン ヨーガ 水彩画 詩吟 HIPHOP 日本民踊	8 ロマンドール 音読 13:30~ アートスクール (3回) カラオケA 俳句会 カラオケ B・初/C	9 早苗 ハンドメイド 小原流A 3回 ホームヨーガ 吹矢 ロビー	10 川村塾 (養成2.4) 小原流B (3回) 内養功 シニアモダン 大人の体操 日本民踊 ロビー II 13:00~ I 15:30~	11 トールペイント 養生功 花架拳 13:30 姿勢と歩 確認中
12	13 暮らしの書 (3回) 三味線 三味線 日本民踊	14 木目込み人形 詩吟 アクリル ピラコン ヨーガ 水彩画 青春の歌 HIPHOP 日本民踊 じゃぐりんぐ	15 川村塾 (夜.1.3) アートスクール (3回) みんよう (1.3) カラオケA みんよう 子供 201 みんよう 大人 太極拳	16 カーピング 小原流A ちぎり絵 ホームヨーガ 吹矢 ロビー	17 美文字 小原流B (3回) 内養功 yokoヨガ シニアモダン 大人の体操 日本民踊 ロビー II 13:00~ I 15:30~	18 ペン字 ペン字 宝生流 (1.3) ルーシー 19:00~ はくすう(5きげんホールで) 養生功
19	20 元気術 美文字 暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回) フラ屋 13:00 ピラティス 18:00~19:15~ 日本民踊	21 もりおか弁 ちぎり絵 笑手紙 詩吟 アクリル ピラコン ヨーガ 水彩画 青春の歌 HIPHOP 日本民踊	22 ロマンドール 音読 13:30~ アートスクール (3回) カラオケA カラオケ B・初/C	23 川村塾 (養成2.4)	24	25 養生功
26	27 ピース ソウダシエ 絵手紙 /モード 草月 着付け 屋 (3回) 三味線 花架拳 三味線 日本民踊	28 ぬり絵 パッチワーク 確認中 詩吟 アクリル ピラコン ヨーガ 水彩画 青春の歌 日本民踊 じゃぐりんぐ	29 アートスクール (3回) カラオケA カラオケ B・初/C 太極拳	30 小原流A 3回 ホームヨーガ 吹矢 ロビー	31 小原流B (3回) 内養功 シニアモダン 大人の体操 日本民踊 ロビー II 13:00~ I 15:30~	1 五行歌 おこと (2.4) はくすう(5きげんホールで)